

## Erkältungs-Erkrankungen

### Verkürztes Schutzkonzept

aktualisiert am 08.09.2023

Die epidemiologische Lage betreffend Covid und anderen grippeähnlichen Erkältungserkrankungen hat sich im Vergleich zu den vergangenen Vorjahren deutlich beruhigt. Dennoch besteht weiterhin für besonders gefährdete Personen bei Erkrankung an COVID und/oder Grippe das Risiko von Komplikationen, die schwer verlaufen können. Das Angebot der Wohnstätten Zwysig richtet sich auch an Menschen, die zu dieser Risiko-Gruppe gehören. Um vor allem sie zu schützen, gelten die nachfolgenden Massnahmen beim Auftreten von Erkältungs-Erkrankungen, unabhängig davon, ob es sich um Covid oder andere Erkältungserkrankungen handelt.

#### 1. Gültigkeitsbereich:

Gültig für alle Organisationseinheiten der Wohnstätten Zwysig.

#### 2. Hygienemassnahmen

Die Handhygiene ist durch regelmässiges Waschen oder Desinfizieren der Hände zu gewährleisten. Bei Erkältungssymptomen ist eine Maske tragen, um andere vor Ansteckung zu schützen.

#### 3. Ausbruchsmanagement

##### 3.1 Ziel:

Schnelles Erkennen von Krankheitsfällen hilft Risikopersonen zu schützen und die Begleitung der Bewohner:innen und Mitarbeiter:innen durch genügend Fachpersonal gewährleisten zu können. Beim Auftreten von Erkältungssymptomen ist von der erkrankten Person umgehend eine Hygienemaske zu tragen (optimalerweise FFP2), um andere Personen vor Ansteckung zu schützen. Dabei ist nebensächlich, ob es sich um COVID oder andere Erkältungserkrankungen handelt. Derzeit kann nur COVID per Schnelltest nachgewiesen werden. Uns helfen Schnelltest-Ergebnisse lediglich, allfällige Veränderungen der epidemiologischen Lage betreffend COVID in den WZ frühzeitig zu erkennen.

##### 3.2 Schnelltests zur Erkennung von COVID

Schnelltests für die Erkennung von COVID stehen für Klient:innen und diensthabendes Personal kostenlos zur Verfügung. Die Anwendung von Schnelltests ist nicht verpflichtend. Die Schnelltests sind via Café Glättli und ADMIN zu beziehen.

Seit dem 01.01.2023 werden Kosten für PCR-Tests nur noch in wenigen ausgesuchten Fällen durch die Krankenkasse übernommen (Krankheitssymptome bei besonders gefährdeten Personen und nur nach ärztlicher Verordnung).

## 3.3 Vorgehen bei Symptomen (gilt für Klient:innen und Personal):

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bei Symptomen (Erkältung, Magen-/Darmgrippe etc.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Hygienemaske tragen. Schnelltest durchführen! Bei diensthabendem Personal bitte bei Symptomen <b>vor jedem</b> Dienstantritt einen Schnelltest durchführen und Maske tragen. Bei positivem Test-Befund Meldung an Pandemiestab und FFP2 Maske tragen (auch ohne Symptome). Maske tragen bis Schnelltest-Ergebnis negativ ist. Bei Arbeitsfähigkeit keine weiteren Massnahmen nötig.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bei positivem Schnelltest-Ergebnis und Arbeitsunfähigkeit (bei Klient:innen und Fachpersonal):</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Fachpersonen/Mitarbeiter:innen: Bei Arbeitsunfähigkeit zu Hause bleiben bis 48 Std. ohne Symptome, wenn möglich im Homeoffice arbeiten. Bei Abwesenheit von mehr als drei Tagen ist ein Arztzeugnis vorzulegen.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Bewohner:in einer Wohngemeinschaft: bleibt im persönlichen Zimmer – erhält «Zimmerservice», trägt ausserhalb des Zimmers (für das Aufsuchen der sanitären Anlage) eine FFP2-Maske.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Meldung an <a href="mailto:pandemiestab@zwysig-zueri.ch">pandemiestab@zwysig-zueri.ch</a>: Datum des pos. Testergebnisses und Risikoperson ja oder nein.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Fachpersonal begleitet betreffende Bewohner:in in Schutzausrüstung</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Fachpersonal überwacht intensivierte Hygiene- und Schutzmassnahmen</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zweite Meldung an <a href="mailto:pandemiestab@zwysig-zueri.ch">pandemiestab@zwysig-zueri.ch</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Bei schwerem Verlauf mit Arztbesuch und/oder Spitaleintritt.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bezug von Schutzmaterial</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Lager im Glättli/Loogarten und an der Zwysigstrasse 2, Bestellung beim Hausdienst</li> </ul>