

KONZEPT SPORT



ANGEBOT

Die Wohnstätten Zwysig bieten ein breit gefächertes Sportangebot für alle Klient:innen, die daran teilnehmen wollen. Im Fokus steht die psychische und physische Gesundheit zu fördern und diese zu erhalten sowie ein Körper- und Selbstwertgefühl zu entwickeln. Durch den Einbezug externer Sportler:innen mit Beeinträchtigung und freiwilligen Helfer:innen ist der Sportbereich vernetzend und bietet neue Erfahrungswelten.

Ein wichtiger Anspruch an die unterschiedlichen Angebote ist es, je nach individuellen Möglichkeiten und Bedürfnissen allen die Gelegenheit zu bieten, sich aktiv zu betätigen. Leitsätze der Special Olympics International wie «lasst mich am Sport teilnehmen und gebt mir die Chance, Erfolg zu haben» werden nicht nur an Wettkämpfen, sondern auch im Training erlebt und gelebt.

ZIELE

Mit dem vielfältigen Sportangebot von Fussball, Boccia, Schwimmen, Langlauf, Unihockey, Basketball oder auch Schachspielen werden folgende Ziele verfolgt:

- Förderung von Gesundheit und Motorik
- Gemeinsame Ausübung einer sportlichen Aktivität in verschiedenen Gruppenkonstellationen
- Stärkung individueller und sozialer Kompetenzen
- Stärkung des Gemeinschaftsgefühls und knüpfen von neuen Kontakten
- Durch die Durchmischung in den Sportgruppen, werden neue Erfahrungsfelder begünstigt und gefördert
- Sportliche Wettkämpfe bieten die Möglichkeit sich zu messen
- Förderung des Selbstvertrauens
- Ausgleich zum Alltag und stiften von Freude
- Unterschiedliche Fähigkeiten und Möglichkeiten treten in den Vordergrund, Beeinträchtigung in den Hintergrund
- Unterschiedliche Örtlichkeiten und Kontakte an Wettkampforten bieten neue Erfahrungswelten

Um die genannten Ziele erreichen zu können, ist es wichtig eine zeitliche, inhaltliche und personelle Konstanz zu bieten. Freiwillige Helfer:innen sowie Fachpersonal der Wohnstätten Zwysig bieten mit einer hohen Regelmässigkeit Trainings und Begleitungen zu den Wettkämpfen an.

Die Wohnstätten Zwysig unterstützt die Sportangebote zu einem grossen Teil finanziell. Die Sportler:innen zahlen einen symbolischen Beitrag. Fachpersonal, welches im Ressort Sport tätig ist, organisiert und koordiniert die Angebote, die Infrastruktur, die Materialien, den Transport, die Unterkunft sowie die Trainings und Wettkämpfe zusammen mit freiwilligen Helfer:innen.

Fragen

Fragen rund um das Sportangebot beantwortet
Torsten Finck, Tel. 044 439 33 25,
sport@zwysig-zueri.ch